



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
АНО ДПО УЦ «ЭКСПЕРТ»
_____ А.И. Тумкин
«31» августа 2026 года

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
программы обучения и проверки знаний требований охраны труда
«Использование (применение) средств индивидуальной защиты»

Срок обучения: 8 часов

Форма обучения: очно-заочная с применением дистанционных образовательных технологий.

Режим занятий: 8 академических часов в день.

№ п/п	Наименование разделов, тем	Кол-во часов		
		всего	теор.	практ.
	Теоретическое обучение	3	3	-
1	<i>Основы охраны труда в РФ. Обзор изменений трудового законодательства</i>	0,5	0,5	
1.1	Нормативные правовые акты в области обеспечения работников средствами индивидуальной защиты. Обзор изменений трудового законодательства	0,25	0,25	
1.2	Обязанности работодателя в области охраны труда. Обеспечение работников СИЗ	0,25	0,25	
2	<i>Риск-ориентированный подход при определении объема выдаваемых средств индивидуальной защиты</i>	2,5	2,5	
2.1	Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей	0,25	0,25	
2.2	Опасные и вредные производственные факторы. Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов	0,25	0,25	
2.3	Применение результатов оценки профессиональных рисков при определении объема выдаваемых работнику средств индивидуальной защиты	0,5	0,5	
2.4	Технический регламент «О безопасности СИЗ». Основные требования к СИЗ Сертификация и декларация. Маркировка СИЗ Обязательства производителей СИЗ. Эксплуатационная документация на средства индивидуальной защиты	0,5	0,5	
2.5	Номенклатура средств индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов	0,5	0,5	
2.6	Организация обучения по использованию (применению) СИЗ	0,5	0,5	
	Практическое обучение	4	-	4
3	Обучение методам ношения специальной одежды. Обучение методам применения средств индивидуальной защиты	2	-	2
4	Практические занятия: Организация тренировок по использованию СИЗ на рабочем месте	2		2
	Итоговая аттестация (проверка знаний)	1		
	Итого	8	4	4